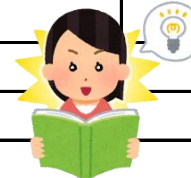


「オンラインで図書館とつながろう！」で紹介！おすすめ図書リスト



8/26（水） 田中健夫先生 コロナ時代のセルフケア

タイトル	著者	出版者	出版年
セルフケアの道具箱：ストレスと上手につきあう100のワーク	伊藤絵美	晶文社	2020
心の整えかた：トップアスリートならこうする	田中 ウルヴェ 京	NHK出版	2020
マインドフルネスストレス低減法	J. カバットジン	北大路書房	2007



9/3（木）福島慎太郎先生 私たちの「多文化」を見つけよう！～図書館には異文化がいっぱい～

タイトル	著者	出版者	出版年
サトコとナダ	ユペチカ著 西森マリー監修	星海社COMICS	2017～以下続刊
木を見る西洋人森を見る東洋人：思考の違いはいかにして生まれるか	リチャード・E・ニスベット	ダイヤモンド社	2004



本学で所蔵しています！



https://opac.library.twcu.ac.jp/opac/opac_details/?reqCode=fromlist&lang=0&mode=11&bibid=1001049133&opkey=B160248903534929&start=1